

# Heilpädagogisches Reiten

und ganzheitlicher Reitunterricht

## Mirjam Laubersheimer

- staatl. anerkannte Erzieherin mit Schwerpunkt Kinder- und Jugendhilfe
- Trainer C Breitensport (IPZV)
- angehende Diplom Reitpädagogin (SGTR)



*„Im Umgang mit Kindern und Jugendlichen durfte ich immer wieder die heilsame und ausgleichende Wirkung der Pferde erfahren. Das Pferd übernimmt in der Therapiearbeit einen wichtigen Teil der Beziehungsgestaltung zum Kind, wo Menschen oft an ihre Grenzen stoßen.“*

## Kontakt

Mirjam Laubersheimer  
Im Ringel 46  
67435 Neustadt, Lachen-Speyerdorf

Telefon: +49 63 27/96 00 46  
E-Mail: [mirjam.laubersheimer@gmx.de](mailto:mirjam.laubersheimer@gmx.de)



In der Begegnung mit dem Pferd entstehen Entfaltungsmöglichkeiten, in denen das Kind die Gelegenheit hat, sich und seine Fähigkeiten zu erfahren und zu erweitern.

# Heilpädagogisches Reiten

Heilpädagogisches Reiten ist eine ganzheitliche Therapieform, das heißt durch die Kontaktaufnahme, den Umgang und das Reiten mit dem Partner Pferd werden der emotionale, soziale, motorische und kognitive Bereich angesprochen.

Dabei steht nicht die reitsportliche Ausbildung im Vordergrund, sondern die entwicklungs- und ressourcenorientierte Förderung des Kindes über den Partner Pferd.

Hierbei werden individuell Förderschwerpunkte festgelegt und Ziele zusammen erarbeitet.

Die Beziehung zum Pferd spielt im Heilpädagogischen Reiten die tragende Rolle.



## Förderschwerpunkte können sein:

- Erhöhung der Konzentrations- und Lernfähigkeit
- Stärkung des Selbstwertgefühls/ Aufbau von Vertrauen
- Gleichgewichts- und Koordinationsschulung
- Überwindung von Ängsten/ angemessener Umgang mit Emotionen
- Verbesserung von Grob- und Feinmotorik
- Lernerfahrungen zum positiven Sozialverhalten

In jedem Zusammenhang entsteht eine positive Beeinflussung der Persönlichkeitsentwicklung und der Wahrnehmungsförderung.



## Über meine Arbeit...

Mein Co-Therapeut ist ein gut ausgebildetes und freundliches Islandpferd. Es lebt in artgerechter Haltung in einem Offenstall gemeinsam mit seinen Freunden.

Das Heilpädagogische Reiten findet ganzjährig im Freien statt. Dadurch wird eine naturverbundene Förderung gewährleistet.

Durch unser familiäres Umfeld wird in entspannter und fröhlicher Atmosphäre gearbeitet.